



16º Meeting António Monteiro

Data: 28/29 -12-2024

Local: Expocentro Pombal

Programa-Horário

28-12-2024

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:30	13:45	13:55	Altura	Absolutos	Masc	1,48 (+6) ---> 1,72 (+4) ---> 1,84 (+3)--->
14:30	13:45	13:55	Peso	Absolutos	Masc/Fem	4/7.260 Kg
15:00	13:45	13:55	Vara	Absolutos	Fem	1,80 (+15) ---> 2,10 (+10) --> 2,50 (+5) --->
15:30	15:10	15:20	60 m	Absolutos	Masc	Eliminatórias
16:15	15:55	16:05	60 m	Absolutos	Fem	Eliminatórias
17:00	16:40	16:50	400 m	Absolutos	Masc	Séries
17:30	17:10	17:20	400 m	Absolutos	Fem	Séries
17:50	17:30	17:40	60 m	Absolutos	Masc	Final
18:00	17:40	17:50	60 m	Absolutos	Fem	Final
18:10	17:55	18:05	800 m CM-fundo	Absolutos	Fem	Séries
18:30	18:15	18:25	800 m CM-fundo	Absolutos	Masc	Séries

29-12-2024

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
10:00	09:45	09:55	1.000 m. Marcha	Sub 12/Sub14	Fem	Séries
10:00	08:45	08:55	Vara	Absolutos	Masc	2,10 (+15) ---> 2,40 (+10) --> 2,80 (+5) --->
10:15	10:00	10:10	1.000 m. Marcha	Sub 12/Sub14	Masc	Séries
10:30	10:15	10:25	3.000 m. Marcha	Sub 16/Sub18	Fem	Séries
11:20	11:05	11:15	3.000 m. Marcha	Sub 16/Sub18	Masc	Séries
11:40	11:25	11:35	3.000 m. Marcha	Absolutos	Fem	Séries
12:00	11:45	11:55	5.000 m. Marcha	Absolutos	Masc	Séries

Regulamento



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

1. Este Meeting é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria com o apoio do Município de Pombal.
2. Modo de apuramento para as finais de 60 metros:
 - os atletas com melhores marcas na primeira eliminatória e assim sucessivamente
 - Para a final serão apurados os atletas com as 8 melhores marcas.
 - Corridas por Séries. os atletas com melhores marcas na primeira série e assim sucessivamente
3. Haverá prémios para os 1º; 2º e 3º classificados de cada prova.
4. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 25 de dezembro de 2024.
5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 27 de dezembro e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
6. A admissão na respetiva provas será tida em conta com os atletas inscritos, reservando-se de não admitir a sua totalidade. Assim, será dada prioridade aos atletas da ADAL; numa segunda prioridade estarão todos os outros atletas das restantes AARR por marca de inscrição
7. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
8. A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h00 e 08h00 no secretariado a funcionar na Expocentro.
9. O ajuizamento da prova é da responsabilidade dos Conselhos de Arbitragem das Associações de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics. Qualquer protesto deve ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
11. O programa horário poderá sofrer alterações em função do número de atletas inscritos e/ou confirmados.

Diretor de competição: António Reis